

Cómo hablar con tu médico sobre la **COLITIS ULCEROSA (CU)** activa de moderada a grave

Guía de conversación con tu médico

Repasa las siguientes preguntas y piensa en los síntomas que has estado experimentando y lo que esperas del tratamiento. Al entender mejor tu experiencia con la colitis ulcerosa (CU), podrás comunicarte con tu médico con mayor claridad y trabajar juntos en un plan de tratamiento adecuado para ti.

Esta guía no es una herramienta de diagnóstico. Su propósito es ayudarte a mantener conversaciones en detalle y productivas con tu equipo de atención médica.

Consulta siempre con tu equipo de atención médica antes de tomar cualquier decisión de tratamiento.

Imprime o descarga esta guía y completa tus respuestas. Puedes llevarla contigo a tu próxima cita.

Entendiendo tus síntomas de CU

1. ¿Con qué frecuencia experimentas síntomas que no puedes controlar?

- ☐ Diariamente ☐ Semanalmente ☐ Mensualmente
☐ Cada varios meses ☐ Varias veces al año

2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son?

- ☐ Evacuaciones intestinales frecuentes (frecuencia de las evacuaciones intestinales) ☐ Necesidad repentina de ir al baño (urgencia intestinal)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

(Continúa en la página siguiente)

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® (guselkumab) es un medicamento recetado utilizado para tratar a adultos con colitis ulcerosa activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA® afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas. Lea la Información importante de seguridad en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA® para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son? (continued)

☐ Sangre en las heces

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Estreñimiento (heces difíciles de evacuar)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Fatiga o poca energía

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Diarrea

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Dolor abdominal o calambres

Leve

Grave

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ Cambios en el peso corporal en el último mes

☐ Aumento de peso de ____ lbs.

☐ Pérdida de peso de ____ lbs.

3. ¿Cómo controlas actualmente tus síntomas?

4. ¿Qué tratamientos has probado?

5a. ¿Qué tan satisfecho estás con tu plan de tratamiento actual?

- ☐ Muy satisfecho
- ☐ Satisfecho
- ☐ Neutral
- ☐ Insatisfecho/a
- ☐ Muy insatisfecho/a

5b. Por favor, explica tu respuesta a la pregunta 5a.

6. ¿Cómo ha afectado la CU a tu vida diaria? ¿Tú...? (Selecciona todo lo que corresponda)

- ☐ Evitas ciertos alimentos/cambias tu dieta
- ☐ Evitas acontecimientos sociales
- ☐ Evitas actividades que solías hacer
- ☐ Evitas la intimidad física
- ☐ Necesitas saber siempre dónde está el baño más cercano
- ☐ Faltas al trabajo o a la escuela
- ☐ Sientes ansiedad, vergüenza o frustración
- ☐ Otro: _____

7. ¿Con qué frecuencia ocultas tus síntomas a otras personas?

- ☐ A menudo
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

8. ¿Hay alguien en tu vida con quien puedas hablar abiertamente de tu CU y tus síntomas?

- ☐ Sí
- ☐ No

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® (guselkumab) es un medicamento recetado utilizado para tratar a adultos con colitis ulcerosa activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA® afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas. Lea la Información importante de seguridad en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA® para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

Entendiendo los objetivos de tu tratamiento de la CU

1. ¿Cuáles son tus objetivos de tratamiento? (Selecciona todos los que correspondan)

- ☐ Controlar los síntomas de la CU
- ☐ Mantener el control de los síntomas a largo plazo
- ☐ Aliviar los síntomas rápidamente
- ☐ Ayudar a reducir la inflamación del intestino grueso o del colon
- ☐ Tener mis síntomas bajo control para volver a hacer lo que solía hacer
- ☐ Otros: _____

2. A la hora de decidirte por un tratamiento, ¿qué es importante para ti? (Selecciona todo lo que corresponda)

- ☐ Cómo funciona el tratamiento
- ☐ Cómo recibo el tratamiento (pastilla, inyección o infusión)
- ☐ Con qué frecuencia uso el tratamiento
- ☐ Cómo puedo colaborar con mi médico para determinar si el tratamiento es adecuado para mí
- ☐ El perfil de seguridad del tratamiento
- ☐ Qué tan rápido empieza a actuar el tratamiento
- ☐ Cuánto duran los efectos del tratamiento
- ☐ Otros: _____

Entendiendo TREMFYA[®]

Lleva estas preguntas a tu próxima cita y habla con tu médico sobre si TREMFYA[®] es adecuado para ti.

- 1. ¿Cómo funciona TREMFYA[®]?
- 2. ¿Puede TREMFYA[®] aliviar mis síntomas?
- 3. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA[®]?
- 4. ¿Cómo debo usar TREMFYA[®]? ¿Y con qué frecuencia?

Notas

Encontrar la solución adecuada para tu colitis ulcerosa (CU) activa de moderada a grave requiere valor y conversación. Al mantener conversaciones sinceras sobre tus síntomas de CU y sobre cómo ha cambiado tu vida a causa de la CU, tu equipo de atención médica puede tener más posibilidades de abordar tus necesidades únicas. Tu voz importa, así que no dudes en hacer cualquier pregunta o compartir tus preocupaciones.

**Habla con tu
médico para
saber si TREMFYA[®]
es adecuado
para ti.**

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA[®] (guselkumab)?

TREMFYA[®] (guselkumab) es un medicamento recetado utilizado para tratar a adultos con colitis ulcerosa activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA[®] no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA[®]. TREMFYA[®] es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA[®] afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas. Lea la Información importante de seguridad en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA[®] para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA[®]. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?

TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como los siguientes:

- **Reacciones alérgicas graves.** Deje de usar TREMFYA® y busque atención médica
 - desmayos, mareos, sensación de desvanecimiento (presión arterial baja)
 - inflamación de la cara, los párpados, los labios, la boca, la lengua o la garganta
 - respiración dificultosa u opresión en la garganta
 - opresión en el pecho
 - sarpullido en la piel, ronchas
 - picazón
- **Infecciones.** TREMFYA® puede disminuir la capacidad del sistema inmune para combatir infecciones y puede aumentar el riesgo de contraer infecciones. El proveedor de atención médica deberá realizarle exámenes para detectar infecciones y tuberculosis (TB) antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® y es posible que deba tratar la TB antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® si tiene antecedentes de TB o TB activa. El proveedor de atención médica deberá darle seguimiento de cerca para detectar la posible presencia de signos y síntomas de TB durante y después del tratamiento con TREMFYA®.

Comuníquese de inmediato al proveedor de atención médica si presenta una infección o tiene síntomas de esta, entre los que se incluyen:

- fiebre, sudoración o escalofríos;
- dolores musculares;
- pérdida de peso;
- tos;
- calor, enrojecimiento o dolor en la piel o llagas en el cuerpo diferentes a las producidas por la psoriasis;
- diarrea o dolor de estómago;
- falta de aire;
- esputo (mucosidad) con sangre;
- ardor al orinar u orinar con más frecuencia de lo normal.

No se inyecte TREMFYA® si ha tenido una reacción alérgica grave a guselkumab o cualquiera de los componentes de TREMFYA®.

Antes de utilizar TREMFYA®, bríndele información al proveedor de atención médica sobre todas las enfermedades que padece, incluso si presenta algo de lo siguiente:

- Padece algunas de las afecciones o los síntomas especificados en la sección “¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?”
- Padece una infección que no desaparece o siempre reaparece.
- Tiene TB o estuvo cerca de alguien que tiene TB.
- Recibió recientemente o tiene previsto recibir una inmunización (vacuna). Debe evitar la administración de vacunas atenuadas durante el tratamiento con TREMFYA®.

- Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si TREMFYA® puede afectar al bebé por nacer. **Registro de embarazo:** si queda embarazada durante el tratamiento con TREMFYA®, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo registrarse en el registro sobre exposición en el embarazo para TREMFYA®. Puede inscribirse en este registro en www.mothersbaby.org/ongoing-study/tremfya-guselkumab, por teléfono al 1-877-311-8972, o por correo electrónico en MotherToBaby@health.ucsd.edu. El objetivo de este registro es recopilar información sobre la seguridad de TREMFYA® durante el embarazo.
- Está amamantando o tiene previsto hacerlo. Se desconoce si TREMFYA® pasa a través de la leche materna.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos naturales.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA®?

TREMFYA® puede provocar efectos secundarios graves.

Consulte “¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?”

Los efectos secundarios más frecuentes de TREMFYA® se incluyen los siguientes:

infecciones en las vías respiratorias, dolor de cabeza, reacciones en el lugar de la inyección, dolor en las articulaciones (artralgia), diarrea, gripe estomacal (gastroenteritis), infecciones por hongos de la piel e infecciones por herpes simple y bronquitis.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de TREMFYA®. Llame al médico para pedir asesoría médica sobre los efectos secundarios.

Utilice TREMFYA® exactamente como le indicó el proveedor de atención médica.

Lea la información completa de prescripción, incluida la Guía del medicamento, para TREMFYA® y hable con su médico si tiene alguna pregunta.

Se le alienta a que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA. Visite www.fda.gov/medwatch, o llame al 1-800-FDA-1088.

Formas de dosificación y concentraciones: TREMFYA® está disponible en una jeringa precargada de 100 mg/ml y un inyector controlado por el paciente One-Press para inyección subcutánea, una jeringa precargada de 200 mg/2 ml y una pluma precargada (PLUMA DE TREMFYA®) para inyección subcutánea, y un vial de dosis única de 200 mg/20 ml (10 mg/ml) para infusión intravenosa.

cp-254705v4