Tremfya® (guselkumab)

# Cómo hablar con tu proveedor de atención médica sobre la ENFERMEDAD DE CROHN activa de moderada a grave

## Tu guía de conversación con tu proveedor de atención médica

Repasa las siguientes preguntas y piensa en los síntomas que has estado experimentando y en lo que quieres del tratamiento. Al entender mejor tu experiencia con la enfermedad de Crohn, podrás comunicarte con tu proveedor de atención médica con mayor claridad y trabajar juntos en un plan de tratamiento adecuado para ti.

Esta guía no es una herramienta de diagnóstico. Su propósito es ayudarte a mantener conversaciones en detalle y productivas con tu equipo de atención médica. Consulta siempre a tu equipo de atención médica antes de tomar cualquier decisión de tratamiento.

Imprime o descarga esta guía y completa tus respuestas. Puedes llevarla contigo a tu próxima cita.

## Entendiendo tus síntomas de la enfermedad de Crohn

**1. ¿Con qué frecuencia experimentas síntomas que no puedes controlar?**

- ◯ Diariamente
- ◯ Semanalmente
- ◯ Mensualmente
- ◯ Cada varios meses
- ◯ Varias veces al año

**2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son?**

- ◯ Evacuaciones intestinales frecuentes (frecuencia de las evacuaciones intestinales)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

- ◯ Necesidad repentina de ir al baño (urgencia intestinal)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

*(Continúa en la página siguiente)*

**INDICACIÓN**
**¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?**
TREMFYA® (guselkumab) es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

**INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA**
**TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su proveedor de atención médica puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas graves, infecciones y problemas hepáticos. TREMFYA® afecta su sistema inmune. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas.**

**Lea la Información de seguridad importante en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA® para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.**

**2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son?** (continúa)

◯ Sangre en las heces

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

◯ Diarrea

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

◯ Estreñimiento (heces difíciles de evacuar)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

◯ Dolor abdominal o calambres abdominales

Leve Grave

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

◯ Fatiga o poca energía

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

◯ Cambios en el peso corporal en el último mes

◯ Aumento de peso de: ____ lbs

◯ Pérdida de peso de: ____ lbs

**3. ¿Tus síntomas se han vuelto más frecuentes o más graves desde tu última visita al proveedor de atención médica?**

◯ Sí [Por favor, explica]

_____

◯ No ha habido cambios desde mi última visita

**4. ¿Qué estás haciendo actualmente para aliviar tus síntomas?**

_____

**5. ¿Qué tratamientos has probado?**

_____

**6a. ¿Qué tan satisfecho/a estás con tu plan de tratamiento actual?**

◯ Muy satisfecho/a

◯ Satisfecho/a

◯ Neutral

◯ Insatisfecho/a

◯ Muy insatisfecho/a

**6b. Por favor, explica tu respuesta a la pregunta 6a.**

_____

_____

_____

**7. ¿Cómo ha afectado la enfermedad de Crohn a tu vida diaria? ¿Tú...? (Selecciona todo lo que corresponda)**

☐ Evitas ciertos alimentos/cambias tu dieta

☐ Evitas acontecimientos sociales

☐ Evitas actividades que solías hacer

☐ Evitas la intimidad física

☐ Necesitas saber siempre dónde está el baño más cercano

☐ Faltas al trabajo o a la escuela

☐ Sientes ansiedad, vergüenza o frustración

☐ Otros: _____

☐ No ha habido cambios en mi estilo de vida desde mi última visita al proveedor de atención médica

## INDICACIÓN

### ¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® (guselkumab) es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

### INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

**TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su proveedor de atención médica puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas graves, infecciones y problemas hepáticos. TREMFYA® afecta su sistema inmune. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas.**

**Lea la Información de seguridad importante en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA® para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.**

8. **¿Con qué frecuencia ocultas tus síntomas a otras personas?**

◯ A menudo ◯ A veces ◯ Nunca

9. **¿Hay alguien en tu vida con quien puedas hablar abiertamente de tu enfermedad de Crohn y tus síntomas?**

◯ Sí ◯ No

## Entendiendo los objetivos de tu tratamiento de la enfermedad de Crohn

1. **¿Cuáles son tus objetivos de tratamiento? (Selecciona todo lo que corresponda)**

☐ Disminuir mis síntomas de la enfermedad de Crohn
☐ Mantener el control de los síntomas a largo plazo
☐ Aliviar los síntomas rápidamente
☐ Ayudar a reducir la inflamación del revestimiento intestinal
☐ Tener mis síntomas bajo control para volver a hacer lo que solía hacer
☐ Otros: _____

2. **A la hora de decidirte por un tratamiento, ¿qué es importante para ti? (Selecciona todo lo que corresponda)**

☐ Cómo funciona el tratamiento
☐ Cómo recibo el tratamiento (pastilla, inyección o infusión)
☐ Con qué frecuencia uso el tratamiento
☐ Cómo puedo colaborar con mi proveedor de atención médica para determinar si el tratamiento es adecuado para mí
☐ El perfil de seguridad del tratamiento
☐ Qué tan rápido empieza a actuar el tratamiento
☐ Cuánto duran los efectos del tratamiento
☐ Otros: _____

3. **¿Cómo te gustaría recibir el medicamento?**

◯ Infusión intravenosa (a través de una vena del brazo) realizada por un proveedor de atención médica
◯ Inyección subcutánea (bajo la piel) en el consultorio de mi proveedor de atención médica
◯ Inyección subcutánea (bajo la piel) en casa (después de recibir instrucción adecuada y la aprobación de un médico)

## Preguntas para tu proveedor de atención médica sobre TREMFYA®

**Lleva estas preguntas a tu próxima cita y habla con tu proveedor de atención médica sobre si TREMFYA® es adecuado para ti.**

1. ¿Cómo funciona TREMFYA®?
2. ¿Puede TREMFYA® ayudarme con mis síntomas?
3. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA®?
4. ¿Cómo debo usar TREMFYA®? ¿Y con qué frecuencia?

## Notas

Encontrar la solución adecuada para tu enfermedad de Crohn activa de moderada a grave requiere valor y conversación. Al mantener conversaciones sinceras sobre tus síntomas de la enfermedad de Crohn y sobre cómo ha cambiado tu vida a causa de ella, tu equipo de atención médica puede tener más posibilidades de abordar tus necesidades únicas. Tu voz importa, así que no dudes en hacer cualquier pregunta o compartir tus preocupaciones.

**Habla con tu proveedor de atención médica para saber si TREMFYA® es adecuado para ti.**

### INDICACIÓN
### ¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® (guselkumab) es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

### INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

**TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su proveedor de atención médica puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas graves, infecciones y problemas hepáticos. TREMFYA® afecta su sistema inmune. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlas.**

**Lea la Información de seguridad importante en la página 4 y la Guía del medicamento de TREMFYA® para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.**

# INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

## ¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?

**TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como los siguientes:**

- **Reacciones alérgicas graves.** Deje de usar TREMFYA® y busque atención médica de emergencia de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas de una reacción alérgica grave:
  - desmayos, mareos, sensación de desvanecimiento (presión arterial baja)
  - inflamación de la cara, los párpados, los labios, la boca, la lengua o la garganta
  - respiración dificultosa u opresión en la garganta
  - opresión en el pecho
  - sarpullido en la piel, ronchas
  - picazón
- **Infecciones.** TREMFYA® puede disminuir la capacidad del sistema inmune para combatir infecciones y puede aumentar el riesgo de contraer infecciones. El proveedor de atención médica deberá realizarle exámenes para detectar infecciones y tuberculosis (TB) antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® y es posible que deba tratar la TB antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® si tiene antecedentes de TB o TB activa. El proveedor de atención médica deberá darle seguimiento de cerca para detectar la posible presencia de signos y síntomas de TB durante y después del tratamiento con TREMFYA®.

  Comuníquele de inmediato al proveedor de atención médica si presenta una infección o tiene síntomas de esta, entre los que se incluyen:
  - fiebre, sudoración o escalofríos
  - dolores musculares
  - pérdida de peso
  - tos
  - calor, enrojecimiento o dolor en la piel o llagas en el cuerpo diferentes a las producidas por la psoriasis
  - diarrea o dolor de estómago
  - falta de aire
  - esputo (mucosidad) con sangre
  - ardor al orinar u orinar con más frecuencia de lo normal
- **Problemas hepáticos.** Con el tratamiento de la enfermedad de Crohn o de la colitis ulcerosa, el proveedor de atención médica realizará análisis de sangre para controlar su hígado antes y durante el tratamiento con TREMFYA®. El proveedor de atención médica puede suspender el tratamiento con TREMFYA® si usted presenta problemas hepáticos. Informe al proveedor de atención médica de inmediato si nota algunos de los siguientes síntomas:
  - sarpullido inexplicable
  - vómitos
  - cansancio (fatiga)
  - color amarillo en la piel y los ojos
  - náuseas
  - dolor de estómago (abdominal)
  - pérdida del apetito
  - orina oscura

**No se inyecte TREMFYA®** si ha tenido una reacción alérgica grave a guselkumab o cualquiera de los componentes TREMFYA®.

## Antes de utilizar TREMFYA®, bríndele información al proveedor de atención médica sobre todas las enfermedades que padece, incluso si presenta algo de lo siguiente:

- Padece algunas de las afecciones o los síntomas especificados en la sección **"¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?"**
- Padece una infección que no desaparece o siempre reaparece.
- Tiene TB o estuvo cerca de alguien que tiene TB.
- Recibió recientemente o tiene previsto recibir una inmunización (vacuna). Debe evitar la administración de vacunas atenuadas durante el tratamiento con TREMFYA®.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si TREMFYA® puede afectar al bebé por nacer. **Registro de embarazo**: si queda embarazada durante el tratamiento con TREMFYA®, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo registrarse en el registro sobre exposición en el embarazo para TREMFYA®. Puede inscribirse en este registro en www.mothertobaby.org/ongoing-study/tremfya-guselkumab, por teléfono al 1-877-311-8972, o por correo electrónico en *MotherToBaby@health.ucsd.edu*. El objetivo de este registro es recopilar información sobre la seguridad de TREMFYA® durante el embarazo.
- Está amamantando o tiene previsto hacerlo. Se desconoce si TREMFYA® pasa a través de la leche materna.

**Hable con su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma**, incluidos los medicamentos con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos naturales.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA®?

**TREMFYA® puede provocar efectos secundarios graves. Consulte "¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?"**

**Efectos secundarios más frecuentes de TREMFYA®:** infecciones en las vías respiratorias, dolor de cabeza, reacciones en el lugar de la inyección, dolor en las articulaciones (artralgia), diarrea, gripe estomacal (gastroenteritis), infecciones por hongos de la piel e infecciones por herpes simple, dolor de estómago, bronquitis, sentirse muy cansado (fatiga), fiebre (pirexia) y sarpullido en la piel.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de TREMFYA®. Llame al médico para pedir asesoría médica sobre los efectos secundarios.

Utilice TREMFYA® exactamente como le indicó el proveedor de atención médica.

**Lea la información completa de prescripción, incluida la Guía del medicamento, para TREMFYA® y hable con su médico si tiene alguna pregunta.**

**Se le alienta a que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA. Visite www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.**

**Formas de dosificación y concentraciones**:TREMFYA® está disponible en 100 mg/ml y en 200 mg/2 ml para inyección subcutánea, y en un vial de dosis única de 200 mg/20 ml (10 mg/ml) para infusión intravenosa.

cp-513630v3

Johnson&Johnson © Johnson & Johnson and its affiliates 2026 10/26 cp-523995v2