

Cómo hablar con tu proveedor de atención médica sobre la **ENFERMEDAD DE CROHN** activa de moderada a grave

Tu guía de conversación con tu proveedor de atención médica

Repasa las siguientes preguntas y piensa en los síntomas que has estado experimentando y en lo que quieres del tratamiento. Al entender mejor tu experiencia con la enfermedad de Crohn, podrás comunicarte con tu proveedor de atención médica con mayor claridad y trabajar juntos en un plan de tratamiento adecuado para ti.

Esta guía no es una herramienta de diagnóstico. Su propósito es ayudarte a mantener conversaciones en detalle y productivas con tu equipo de atención médica. Consulta siempre a tu equipo de atención médica antes de tomar cualquier decisión de tratamiento.

Imprime o descarga esta guía y completa tus respuestas. Puedes llevarla contigo a tu próxima cita.

Entendiendo tus síntomas de la enfermedad de Crohn

1. ¿Con qué frecuencia experimentas síntomas no controlados?

- ☐ Diariamente ☐ Semanalmente ☐ Mensualmente
☐ Cada varios meses ☐ Varias veces al año

2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son?

- ☐ Evacuaciones intestinales frecuentes (frecuencia de las evacuaciones intestinales) ☐ Necesidad repentina de ir al baño (urgencia intestinal)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

(Continúa en la página siguiente)

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA® afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlos.

Lea la [Información importante de seguridad en la página 4](#) y la [Guía del medicamento de TREMFYA®](#) para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

2. ¿Qué síntomas no controlados sueles experimentar? ¿Con qué frecuencia o con qué gravedad son? (continúa)

☐ Sangre en las heces

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Estreñimiento (heces difíciles de evacuar)

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Fatiga o poca energía

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Diarrea

Cuántas veces al día

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10+

☐ Dolor abdominal o calambres

Leve

Grave

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ Cambios en el peso corporal en el último mes

☐ Aumento de peso de: ____ lbs

☐ Pérdida de peso de: ____ lbs

3. ¿Tus síntomas se han vuelto más frecuentes o más graves desde tu última visita al proveedor de atención médica?

☐ Sí (Por favor, explica)

☐ No ha habido cambios desde mi última visita

4. ¿Qué estás haciendo actualmente para aliviar tus síntomas?

5. ¿Qué tratamientos has probado?

6a. ¿Qué tan satisfecho estás con tu plan de tratamiento actual?

☐ Muy satisfecho

☐ Satisfecho

☐ Neutral

☐ Insatisfecho/a

☐ Muy insatisfecho/a

6b. Por favor, explica tu respuesta a la pregunta 6a.

7. ¿Cómo ha afectado la enfermedad de Crohn a tu vida diaria? ¿Tú...? (Selecciona todo lo que corresponda)

☐ Evitas ciertos alimentos/cambias tu dieta

☐ Evitas acontecimientos sociales

☐ Evitas actividades que solías hacer

☐ Evitas la intimidad física

☐ Necesitas saber siempre dónde está el baño más cercano

☐ Faltas al trabajo o a la escuela

☐ Sientes ansiedad, vergüenza o frustración

☐ Otro: _____

☐ No ha habido cambios en mi estilo de vida desde mi última visita al proveedor de atención médica

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA® afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlos.

Lea la [Información importante de seguridad en la página 4](#) y la [Guía del medicamento de TREMFYA®](#) para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

8. ¿Con qué frecuencia ocultas tus síntomas a otras personas?

- ☐ A menudo ☐ A veces ☐ Nunca

9. ¿Hay alguien en tu vida con quien puedas hablar abiertamente de tu enfermedad de Crohn y tus síntomas?

- ☐ Sí ☐ No

Entendiendo los objetivos de tu tratamiento de la enfermedad de Crohn

1. ¿Cuáles son tus objetivos de tratamiento?

(Selecciona todo lo que corresponda)

- ☐ Disminuir mis síntomas de la enfermedad de Crohn
- ☐ Mantener el control de los síntomas a largo plazo
- ☐ Aliviar los síntomas rápidamente
- ☐ Ayudar a reducir la inflamación en el revestimiento intestinal
- ☐ Tener mis síntomas bajo control para volver a hacer lo que solía hacer
- ☐ Otros: _____

2. A la hora de decidirte por un tratamiento, ¿qué es importante para ti? (Selecciona todo lo que corresponda)

- ☐ Cómo funciona el tratamiento
- ☐ Cómo recibo el tratamiento (pastilla, inyección o infusión)
- ☐ Con qué frecuencia uso el tratamiento
- ☐ Cómo puedo colaborar con mi proveedor de atención médica para determinar si el tratamiento es adecuado para mí
- ☐ El perfil de seguridad del tratamiento
- ☐ Qué tan rápido empieza a actuar el tratamiento
- ☐ Cuánto duran los efectos del tratamiento
- ☐ Otros: _____

3. ¿Cómo te gustaría recibir tu medicamento?

- ☐ Infusión intravenosa (a través de una vena del brazo) realizada por un proveedor de atención médica
- ☐ Inyección subcutánea (bajo la piel) en el consultorio de mi proveedor de atención médica
- ☐ Inyección subcutánea (bajo la piel) en casa (después de recibir instrucción adecuada y la aprobación de un médico)

Preguntas para tu proveedor de atención médica sobre TREMFYA®

Lleva estas preguntas a tu próxima cita y habla con tu proveedor de atención médica sobre si TREMFYA® es adecuado para ti.

1. ¿Cómo funciona TREMFYA®?
2. ¿Puede TREMFYA® ayudarme con mis síntomas?
3. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA®?
4. ¿Cómo debo usar TREMFYA®? ¿Y con qué frecuencia?

Notas

Encontrar la solución adecuada para tu enfermedad de Crohn activa de moderada a grave requiere valor y conversación. Al mantener conversaciones sinceras sobre tus síntomas de la enfermedad de Crohn y sobre cómo ha cambiado tu vida a causa de ella, tu equipo de atención médica puede tener más posibilidades de abordar tus necesidades únicas. Tu voz importa, así que no dudes en hacer cualquier pregunta o compartir tus preocupaciones.

Habla con tu proveedor de atención médica para saber si TREMFYA® es adecuado para ti.

INDICACIÓN

¿QUÉ ES TREMFYA® (guselkumab)?

TREMFYA® es un medicamento recetado que se usa para tratar a adultos con enfermedad de Crohn activa de moderada a grave.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SELECCIONADA

TREMFYA® no está indicado para todas las personas; solo su médico puede decidir si es adecuado para usted. No lo use si es alérgico a TREMFYA®. TREMFYA® es un medicamento con receta que puede causar efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas e infecciones graves. TREMFYA® afecta su sistema inmunológico. Puede aumentar su riesgo de contraer infecciones y disminuir su capacidad para combatirlos.

Lea la [Información importante de seguridad en la página 4](#) y la [Guía del medicamento de TREMFYA®](#) para obtener más información sobre este y otros riesgos provocados por TREMFYA®. Hable con su médico si tiene alguna pregunta.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?

TREMFYA® es un medicamento recetado que puede causar efectos secundarios graves, como los siguientes:

- **Reacciones alérgicas graves.** Deje de usar TREMFYA® y busque atención médica de emergencia de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas de una reacción alérgica grave:
 - desmayos, mareos, sensación de desvanecimiento (presión arterial baja)
 - inflamación de la cara, los párpados, los labios, la boca, la lengua o la garganta
 - respiración dificultosa u opresión en la garganta
 - opresión en el pecho
 - sarpullido en la piel, ronchas
 - picazón
- **Infecciones.** TREMFYA® puede disminuir la capacidad del sistema inmune para combatir infecciones y puede aumentar el riesgo de contraer infecciones. El proveedor de atención médica deberá realizarle exámenes para detectar infecciones y tuberculosis (TB) antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® y es posible que deba tratar la TB antes de comenzar el tratamiento con TREMFYA® si tiene antecedentes de TB o TB activa. El proveedor de atención médica deberá darle seguimiento de cerca para detectar la posible presencia de signos y síntomas de TB durante y después del tratamiento con TREMFYA®.

Comuníquese de inmediato al proveedor de atención médica si presenta una infección o tiene síntomas de esta, entre los que se incluyen:

- fiebre, sudoración o escalofríos
- dolores musculares
- pérdida de peso
- tos
- calor, enrojecimiento o dolor en la piel o llagas en el cuerpo diferentes a las producidas por la psoriasis
- diarrea o dolor de estómago
- falta de aire
- esputo (mucosidad) con sangre
- ardor al orinar u orinar con más frecuencia de lo normal

- **Problemas hepáticos.** Con el tratamiento de la enfermedad de Crohn o de la colitis ulcerosa, el proveedor de atención médica realizará análisis de sangre para controlar su hígado antes y durante el tratamiento con TREMFYA®. El proveedor de atención médica puede suspender el tratamiento con TREMFYA® si usted presenta problemas hepáticos. Informe al proveedor de atención médica de inmediato si nota algunos de los siguientes síntomas:

- sarpullido inexplicable
- vómitos
- cansancio (fatiga)
- color amarillo en la piel y los ojos
- náuseas
- dolor de estómago (abdominal)
- pérdida del apetito
- orina oscura

No se inyecte TREMFYA® si ha tenido una reacción alérgica grave a guselkumab o cualquiera de los componentes de TREMFYA®.

Antes de utilizar TREMFYA®, bríndele información al proveedor de atención médica sobre todas las enfermedades que padece, incluso si presenta algo de lo siguiente:

- Padece algunas de las afecciones o los síntomas especificados en la sección "**¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?**"
- Padece una infección que no desaparece o siempre reaparece.
- Tiene TB o estuvo cerca de alguien que tiene TB.
- Recibió recientemente o tiene previsto recibir una inmunización (vacuna). Debe evitar la administración de vacunas atenuadas durante el tratamiento con TREMFYA®.
- Está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si TREMFYA® puede afectar al bebé por nacer. **Registro de embarazo:** si queda embarazada durante el tratamiento con TREMFYA®, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo registrarse en el registro sobre exposición en el embarazo para TREMFYA®. Puede inscribirse en este registro en www.mothertobaby.org/ongoing-study/tremfya-guselkumab, por teléfono al 1-877-311-8972, o por correo electrónico en MotherToBaby@health.ucsf.edu. El objetivo de este registro es recopilar información sobre la seguridad de TREMFYA® durante el embarazo.
- Está amamantando o tiene previsto hacerlo. Se desconoce si TREMFYA® pasa a través de la leche materna.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos naturales.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de TREMFYA®?

TREMFYA® puede provocar efectos secundarios graves. Consulte "¿Qué es lo más importante que debo saber sobre TREMFYA®?"

Efectos secundarios más frecuentes de TREMFYA®:

infecciones en las vías respiratorias, dolor de cabeza, reacciones en el lugar de la inyección, dolor en las articulaciones (artralgia), diarrea, gripe estomacal (gastroenteritis), infecciones por hongos de la piel e infecciones por herpes simple y bronquitis.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de TREMFYA®. Llame al médico para pedir asesoría médica sobre los efectos secundarios.

Utilice TREMFYA® exactamente como le indicó el proveedor de atención médica.

Lea la información completa de prescripción, incluida la Guía del medicamento, para TREMFYA® y hable con su médico si tiene alguna pregunta.

Se le alienta a que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA. Visite www.fda.gov/medwatch, llame al 1-800-FDA-1088.

Formas de dosificación y concentraciones: TREMFYA® está disponible en 100 mg/ml y en 200 mg/2 ml para inyección subcutánea, y en un vial de dosis única de 200 mg/20 ml (10 mg/ml) para infusión intravenosa.

cp-254705v5